

Une jolie boucle à travers champs qui prend de la hauteur au dessus de Lacadée et permet d'avoir une vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées.

### Se rendre au départ

Depuis Arthez-de-Béarn, prendre la D946 puis la D31 en direction de Sault-de-Navailles. Tourner à gauche sur la D945 sur 4km puis à Lacadée tourner à droite en direction de l'église et de la mairie.

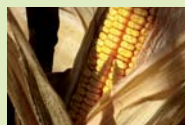
- D** Mairie de Lacadée → 6h
- GPS** WGS 84 UTM 30T  
689659 E - 4823101 N
- Balisage jaune** → 24km
- Balisage VTT** → 180m

### ★ À ne pas manquer

- Les chemins à travers champs.
- Les bords de l'Aubin et du Luy de Béarn.
- La vue sur les Pyrénées.
- Attention**
- Traversées de routes dangereuses.
- Descente raide en vélo au-dessus de Lacadée.
- Tronçons communs avec la boucle mixte n°3
- Aux Palombières.



### Le maïs.



Le maïs, originaire d'Amérique du Sud, a trouvé dans le bassin du Gave de Pau et de l'Adour, les conditions favorables

à sa culture.

Il est utilisé en premier lieu à l'alimentation du bétail.

En grain, il sert à engraisser les canards et les oies et en complément alimentaire aux vaches et brebis.

Sous forme d'ensilage, il est le principal aliment des bovins durant l'hiver.

Le reste des cultures est utilisé dans l'industrie.

Présent sous de multiples formes que l'on nomme amidon modifié, sorbitol ou dextrose, le maïs partage discrètement notre quotidien, des corn flakes aux biscuits en passant par le dentifrice, les mousses à raser, le béton et le plâtre.

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <p><b>D</b></p> <p>10mn</p> <p>40mn</p> <p>1h00</p> <p>1h20</p> <p>1h30</p> <p>2h05</p> <p>2h25</p> <p>2h50</p> | <p><b>1</b> 689873 E - 4823161 N Tourner à gauche, traverser le Luy de Béarn et remonter.</p> <p><b>2</b> 690571 E - 4823955 N En haut, descendre à droite un chemin raide. Après une passerelle, remonter légèrement. Poursuivre tout droit puis remonter à gauche.</p> <p><b>3</b> 691222 E - 4823489 N Prendre à droite, descendre puis, de nouveau à droite sur 100 m. S'engager à gauche, franchir le Luy par une passerelle métallique. Remonter et virer à droite, contourner un grand champ par la gauche puis prendre à droite.</p> <p><b>4</b> 691370 E - 4822471 N S'orienter à gauche et 100m plus loin prendre à gauche.</p> <p><b>5</b> 691641 E - 4822303 N Partir à droite sur la route puis longer à gauche un champ. Traverser la D31, suivre la route de Cangros sur 2,3km et atteindre le stade de Saint-Médard.</p> <p><b>6</b> 694372 E - 4821598 N Au croisement, prendre à droite et monter.</p> <p><b>7</b> 694128 E - 4820501 N En haut, virer à droite. Descendre à droite. Au niveau d'une ferme descendre. Franchir un ruisseau puis remonter. Bifurquer à gauche puis à droite. Traverser la D 945, et suivre le chemin de l'église de Mascouette.</p> <p><b>8</b> 693425 E - 4819683 N Emprunter tout droit le chemin de Treyti. Descendre à droite. Franchir une passerelle. S'engager à droite sur la D31 et 30m plus loin, partir à gauche.</p> | <p>3h10</p> <p>3h20</p> <p>3h55</p> <p>4h25</p> <p>5h00</p> <p>5h20</p> <p>5h55</p> <p>6h00</p> | <p><b>9</b> 692550 E - 4818608 N Virer à droite, à l'angle d'un grand champ. Juste avant la D31, tourner à gauche pour franchir une petite passerelle qui mène au stade. Longer le terrain par la gauche.</p> <p><b>10</b> 692539 E - 4819553 N Tourner à droite entre les terrains de sports (départ possible du stade). Prendre à gauche et suivre une longue piste. Traverser une passerelle.</p> <p><b>11</b> 690445 E - 4819635 N Rejoindre la route. Au croisement s'orienter en face et emprunter la route de Cauhapé. Au croisement tourner légèrement à droite et continuer sur la route sur 1,6km.</p> <p><b>12</b> 688604 E - 4819669 N Au stop, prendre la deuxième à droite en direction de Sault-de-Navailles. Après 150m tourner à gauche sur une piste qui file en bordure de bois et champs. Au croisement laisser la piste de gauche et continuer en face. Le chemin vire à droite, poursuivre à travers champs.</p> <p><b>13</b> 687551 E - 4820921 N À la patte d'oie tourner à droite sur la piste bordée d'arbres. Laisser la piste de gauche et continuer en face. Monter et atteindre la route. Traverser et filer en face sur une piste à travers champs. Virer à droite et atteindre la route.</p> <p><b>14</b> 688468 E 4821582 N S'engager à gauche sur le bitume, passer devant le crib et poursuivre chemin de Bragot. Descendre, passer les maisons et partir à droite. Quitter le chemin de Salette et prendre à gauche sur la route.</p> <p><b>15</b> 689666 E - 4822853 N Traverser la D945, et prendre en face chemin de l'église.</p> |
|---|---|---|---|

Retour au départ.