



Au départ de Puyoû, vous partirez sur les hauteurs de Ramous et Baigts-de-Béarn. Le chemin des crêtes offre de quoi méditer sur la beauté des Pyrénées. Le parcours conduit à une petite retenue d'eau au fond d'un vallon. La promenade est reposante et fraîche en été, fabuleuse par ses couleurs en automne. Découvrir la richesse de la faune et la flore près des berges.

Se rendre au départ

Depuis Orthez, suivre la RD 817 en direction de Bayonne. À Puyoû se garer au parking de la mairie/école.

- D** Parking de la mairie de Puyoû 5h30
- GPS** WGS 84 UTM 30
668425 E – 4821420 N 22km
- Balisage jaune
- Balisage VTT 360m

★ À ne pas manquer

- La vue sur les Pyrénées et la Chalosse.
- Le petit lac.
- Le moulin.

⚠ Attention

- Traversées et longées dangereuses de la RD415.
- Départ commun avec le circuit VTT Puyoû/Bellocq n°55



Le Chemin des crêtes



Le village de Ramous semble avoir représenté le débouché des routes de crête bien avant la construction de la route Impériale et de la RD817.

La plus importante descendait de Dax par Ossages, mais aussi des crêtes de Baigts qui mènent à Saint-Boès, autre carrefour important.

Rappelons que les grands itinéraires s'établissaient sur les crêtes pour éviter les fonds humides impraticables en mauvaise saison, surtout pour les charrois.

D

668425 E – 4821420 N Du parking de la mairie, revenir vers la RD817 et tourner à droite rue du 8 mai 1945.

5mn

1 668426 E – 4821550 N À la patte d'oie partir à droite chemin des Barthes sur 300m. Au croisement, continuer à gauche chemin des Barthes sur 100m. Monter à gauche par le chemin « Entre Vignes ». Emprunter la voie sans issue, quitter le goudron et attaquer la montée (raide).

15mn

2 668831 E – 4821954 N Atteindre la route et virer à droite chemin de Cassou. Rester en crête sur 2km. Quitter la route et s'engager à droite chemin de Touvas, chemin enherbé. Rejoindre la piste.

45mn

3 670698 E – 4822868 N Tourner à droite sur celle-ci et poursuivre sur 3km en ligne de crêtes. Panorama grandiose (à gauche les coteaux de la Chalosse et à droite la chaîne des Pyrénées). À la ferme Pierroulin, poursuivre sur la route goudronnée sur 150m.

1h40

4 673719 E – 4822559 N Bifurquer à droite sur le chemin empierré. Tourner à gauche sur le chemin de terre jusqu'à la route. Prendre à droite chemin Riche sur 500m, puis partir à droite chemin Castéra. À la patte d'oie toujours à droite sur 50m.

2h10

5 673283 E – 4821578 N Emprunter à droite le chemin en sous-bois. Au

2h50

croisement, tourner à gauche puis de nouveau à gauche en bordure de bois. Tourner à droite sur le chemin. Sortir de l'espace boisé et virer à gauche sur la piste, puis de nouveau à gauche sur la route. Passer devant la maison Lesbounit et continuer sur le chemin Lamaysou sur environ 1km. Descendre à la RD415.

3h15

6 671959 E – 4820595 N Traverser puis longer la départementale sur 100m. Monter à droite le chemin Las Heuguères qui file entre les champs. Passage en sous-bois. Tourner à droite longer bois et champs sur 500m.

3h35

7 671360 E – 4820335 N Au moulin remonter sur le chemin et partir à droite sur la route. Traverser la RD415. S'engager en face chemin de Dailhenc et poursuivre chemin Lapielana. Monter jusqu'à l'embranchement.

3h55

8 671471 E – 4821425 N (à droite A/R vers le petit lac 2,3km – 35mn) Face au panneau, remonter à gauche par le chemin Laussade, puis tourner à droite chemin de Massicam sur 600m. Continuer à gauche chemin de Bénéjac et regagner la crête.

4h45

9 670852 E – 4822756 N Bifurquer à gauche et suivre le chemin emprunté à l'aller.

5h30

Retour au départ.