



Une petite randonnée familiale située au pied du village d'Arthez-de-Béarn. À savourer l'été quand il fait chaud à l'ombre de la forêt et au bord de l'eau.

### Se rendre au départ

Depuis Arthez-de-Béarn, prendre la D31 en direction de Lacq. Tourner à gauche et suivre la direction du camping.

**D** Parking en contrebas du camping d'Arthez-de-Béarn → 40mn

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
692853 E - 4814540 N 1,9km

**Balisage jaune** 140m



### Recette de la Garbure.



Pour 6 personnes : la veille faire tremper 200g de haricots blancs (haricots-mâis).

Le lendemain, remplir une marmite de 3,5l d'eau. Y déposer un jarret de jambon découpé et une tranche de lard. Quand l'eau bout, ajouter un oignon, un navet, deux poireaux coupés en morceaux, l'ail, l'oignon et les haricots. Couvrir en laissant bouillir à feu doux. Après une heure de cuisson, lorsque les haricots sont tendres, ajouter quatre pommes de terre coupées grossièrement et le chou préalablement blanchi. Poivrer et laisser bouillir pendant 40 min. Ajouter ensuite le confit, un peu de graisse et laisser mijoter 10mn de plus. Lorsque la garbure est cuite, retirer l'oignon et la tête d'ail. Servir avec une tranche de pain.

**D** 692853 E - 4814540 N Suivre le chemin qui borde le bois, passer le terrain de sport puis le plan d'eau et s'enfoncer dans la forêt. La piste tourne à gauche avant d'atteindre la lisière.

**1** 692861 E - 4813976 N Sur la route, tourner à gauche et monter en longeant le terrain de moto-cross

**2** 693155 E - 4814056 N Au niveau d'une

maison, monter à gauche sur le chemin en lisière. Au sommet continuer en face. Descendre jusqu'à un champ que l'on traverse.

**3** 693103 E - 4814633 N En bas, bifurquer à gauche dans le bois. Traverser le ruisseau puis longer un plan d'eau.

Retour au départ.



Le camping d'Arthez-de-Béarn

### ★ À ne pas manquer

- Le panorama sur la plaine depuis Arthez-de-Béarn.

### ⚠ Attention

- Tronçons communs avec les itinéraires n°26 et n°4.